



# SUCHTPRÄVENTION FÜR AUSZUBILDENDE URSACHEN VON SUCHT UND MÖGLICHKEITEN SICH DAVOR ZU SCHÜTZEN

**Jung sein heißt für viele auch Grenzen testen, verschiedenes ausprobieren und Risiken einzugehen. In den meisten Fällen geht das gut und es entstehen daraus keine negativen Konsequenzen.**

Was aber ist bei denen anders, die die Kurve nicht kriegen und in exzessive Konsummuster oder gar Sucht abrutschen? Es gibt zahllose Gründe, warum Menschen süchtig werden. Doch wie kann man sich davor schützen?

Und vor allem was kann man tun, wenn Leute im Umfeld betroffen sind? Wie verhalte ich mich, wenn ein Kollege offensichtlich unter dem Einfluss von Substanzen steht? Was sind meine Pflichten, wo endet meine Verantwortung?

Und wie kann Prävention im Arbeitsalltag aussehen?

Das Seminar befasst sich mit der Sensibilisierung für das Thema Sucht sowie mit der Vermittlung von Handlungskompetenzen für eigenes Konsumverhalten sowie dem widerstehen von Gruppendruck.

## INHALTE DES SEMINARS

- \_ Möglichkeiten der Prävention
- \_ Ursachen von Sucht
- \_ Suchtformen
- \_ Entstehung und Entwicklung von Sucht
- \_ Risikokompetenz
- \_ Aspekte der Arbeitssicherheit und rechtliche Bestimmungen
- \_ Gruppendruck erkennen und widerstehen
- \_ Möglichkeiten der Suchtprävention im Arbeitsalltag
- \_ Kollegiale Gespräche bei Auffälligkeiten
- \_ Erkennen und vermeiden von Co-Verhalten
- \_ Einfluss von privatem Konsumverhalten auf die Arbeit

## ZIELGRUPPE

Auszubildende aller Fachrichtungen und Jahrgänge

## TRAINER



**Patrick Durner**

Diplom-Pädagoge, Systemischer Berater und Coach (dvct),  
Geschäftsführender Gesellschafter Betriebliche Suchtprävention  
Miehle GmbH

## SEMINAR

11.09.-12.09.2019  
IN AUGSBURG

### Kosten:

500,- € zzgl. MwSt.  
(Übernachtung und  
Verpflegung sind direkt mit  
dem Tagungshaus  
abzurechnen)

### Veranstaltungsort:

Hotel am alten Park  
im Diako  
Frölichstraße 17  
86150 Augsburg  
Telefon: 0821 / 45051-0

### Veranstaltungsbeginn:

11.09.2019, 10 Uhr

### Veranstaltungsende:

12.09.2019, 16 Uhr

### Mindestteilnehmerzahl:

8 Personen

### Anmeldung

**bis 26.07.2019 an:**

Betriebliche Suchtprävention  
Miehle GmbH  
Kriegshaberstraße 39  
86156 Augsburg  
Tel. 0821/444 30-66  
Fax 0821/444 30-67  
[info@suchtpraevention-miehle.de](mailto:info@suchtpraevention-miehle.de)

## Anmeldung

per Fax an 0821/444 30-67

per E-Mail an [info@suchtpraevention-miehle.de](mailto:info@suchtpraevention-miehle.de)

# SUCHTPRÄVENTION FÜR AUSZUBILDENDE

Von 11.09. bis 12.09.2019 im Hotel am alten Park in Augsburg

☐

Ich melde mich verbindlich für oben genanntes Seminar an.

FIRMA:

NAME:

ANSCHRIFT:

TELEFON:

FAX:

MOBIL:

E-MAIL:

DATUM:

UNTERSCHRIFT:

VOM BETRIEB GENEHMIGT:

☐

Vegetarisches Mittagessen gewünscht