

(R)AUSZEIT mit BEWEGUNGSFLOW

„ Tauchst du oft gestresst durch deinen Alltag?“

Dann tauche nach diesem Tag für längere Zeit entspannt und bewegt auf!



Wann: Samstag 29.06.2019

Uhrzeit: 9- 17 Uhr (mit Pausen)

Wo: Parkplatz „Klette am Ette“, Ettwieser Straße, 87616 Marktoberdorf

Was: Zwei geniale Workshops (I „Komm in deinen Flow“ und oder II „Waldbaden ohne Badesachen“)

Kosten: 90€ für beide bzw. 50€ für einen Workshop (10% Ermäßigung bei Überweisung 7 Tage vorher) inklusive leckerem Picknick von Bio- und regionalen Produkten

Anmeldeschluss: 26.06.2019

Optional: Auf Anfrage bieten wir für Kinder von 5-10 Jahren eine eigene Gruppe an

Du brauchst: Witterungsangepasste Kleidung, Wander-/ Laufschuhe, evtl. Wechselklamotten, gefüllte Trinkflasche

Weitere Infos und Anmeldung: www.bewegungsflow.de oder unter **0173 15 80 711**



Wir freuen uns auf einen unvergesslichen Tag!

Florian Hausmann, Ingrid Blum und Peter Hausmann

Sportlehrer& Erlebnispädagoge

Waldpädagogin

Übungsleiter DAV