

BurnoutAkademie

Ulrike Ditz



Neue Wege für ein
erfolgreiches Gesundheitsmanagement

Ulrike Ditz & Patrick Wind GbR
Münchener Straße 1 – 86899 Landsberg am Lech
Telefon 0177-7617147 – info@burnoutcentrum.de - www.burnoutcentrum.de
Bankverbindung: Sparkasse Landsberg-Dießen
IBAN: DE81 7005 2060 0022 3818 34 BIC: BYLADEM1LLD
USt-IdNr.: DE298359186

BurnoutAkademie

Ulrike Ditz

Unser 6-monatiges Fortbildung zum Burnout - Präventions - Berater für 1. 200 Euro

Herzlich Willkommen in unserer BurnoutAkademie.

**Mein Name ist Ulrike Ditz, ich bin Gesundheitspädagogin
und seit 28 Jahren
im Gesundheits- und Präventionsbereich tätig.**

**Mit 10-jähriger Selbstständigkeit im Gesundheits- und
Präventionsmanagement.**

Für mich waren die Zahlen einer Massendiagnose von über ca. 9 Millionen in Deutschland diagnostizierten Personen und einer Steigerung von 2004 - 2012 von rund 1400 % besorgniserregend.

Das war Grund und Anlass für uns, diese Akademie zu gründen.

Mit unserem Schulungsprogramm zum Burnout – Präventions - Berater schulen wir das von uns speziell entwickelte Behandlungsverfahren aus Tradition und Innovation um dem Erschöpfungssyndrom entgegenzuwirken.

Es gibt viele Krankheiten – aber nur eine Gesundheit

Solange Stress als Hauptursache 80% aller Erkrankungen verantwortlich ist und 50% aller Erkrankungen mit Todesfällen der Störung des Herz-Kreislaufsystems zugeordnet werden können und solange – nach dem aktuellen Gesundheitsreport der DAK – allein in Deutschland 2 Millionen Menschen verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen, um dem ständig steigenden Leistungsdruck besser gewachsen zu bleiben, wird Prävention in den Unternehmen immer wichtiger. Vorrangig geht es darum, frühzeitig Risikopotentiale insbesondere in Bezug auf Herzinfarkt, Hirnschlag und Burnout zu erkennen.

Die klassische Symptombezogene Schulmedizin kann dieser Aufgabe nur zum Teil gerecht werden. Krankheiten verhindern ist immer intelligenter, als diese zu therapieren.

BurnoutAkademie

Ulrike Ditz

Mit dem Burnout-Präventions-Berater tragen Sie dazu bei, die Ursachen zu erkennen und Erkrankungen durch präventive Maßnahmen zu vermeiden. Zahlreiche Unternehmen bieten aufgrund der drastisch gestiegenen Fehlzeiten durch Burnout inzwischen eine qualifizierte Burnout- und Stressprophylaxe für Ihre Mitarbeiter an. Als Burnout-Präventions-Berater bieten Sie Ihre Dienstleistungen auf freiberuflicher Basis oder als Mitarbeiter in Beratungsstellen, Rehakliniken, Kur- & Wellnesshotels sowie Gewerkschaften, Verbänden und Unternehmen an.

Lerninhalte und Voraussetzungen

Das Fernstudium zum Burnout-Präventions-Berater erstreckt sich über einen Zeitraum von 3 Monaten. Diese Form der Fortbildung ist insbesondere für berufstätige Teilnehmer interessant, da Sie die Bildungsinhalte bei weitgehend freier Zeiteinteilung bearbeiten können. Sie bekommen in diesen 3 Monaten monatlich einen Lehrbrief zugeschickt, indem Sie sich das theoretische Fachwissen zu unserem Schulungskonzept aneignen werden. Sie erwerben Kenntnisse auf den Gebieten der Gesundheitspädagogik, Psychologie und Psychosomatik. Möglichkeiten der Stressbewältigung durch Entspannungstechniken stellen weitere Ausbildungsinhalte in unserer Fortbildung dar.

Außerdem haben Sie 2 Nahunterrichtsphasen, die rein Praxisorientiert sind.

- **Befeldungsmethoden aus der Quantenphysik mit binauralen Frequenzen zur schnellen Entspannung und Stressbewältigung mit Liegekur, Atemübung und Visualisierung**
- **Gesprächsanalyse mittels NLP und „The Work“**
- **Burnout Workshop zur Persönlichkeitsentwicklung Stressbewältigung, Konfliktlösung und Stressmanagement**
- **Entspannende Achtsamkeitsbewegung in der Natur oder im Wasser**
- **Bewährte Entspannungsmethoden für den täglichen Umgang mit Stress**
- **Aufklärung durch Filmvorträge sowie Fachberichte**
- **Die 5 Säulen der Kneipplehre zur Stärkung des Immun-Systems und Ausgleich des vegetativem Nervensystem**

BurnoutAkademie

Ulrike Ditz

Bestehen Möglichkeiten zur Förderung?

Steuern sparen: die Kosten für Ihre berufliche Weiterbildung sind im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen Ihrer Steuererklärung als Werbungskosten von der Steuer absetzbar. Bilden Sie sich fort und sparen Sie dabei Steuern. Diese Möglichkeit steht Ihnen zur Verfügung und muss nicht vorher beantragt werden. Sprechen Sie mit Ihren Steuerberater oder Sachbearbeiter.

Wann können Sie mit der Fortbildung zum Burnout-Präventions-Berater beginnen?

Sie können jederzeit mit Ihrer Fortbildung zum Burnout-Präventions-Berater beginnen. Nur die Termine für den praxisorientierten Nahunterricht im BurnoutCentrum in Landsberg am Lech sind festgelegt und finden zu folgenden Zeiten statt.

1. Nahunterrichtsphase 27.02. bis 03.03.2017
2. Nahunterrichtsphase 10.04. bis 13.04.2017

Welche Voraussetzungen benötigen Sie?

Sie sollten über eine abgeschlossene Berufsausbildung verfügen sowie Grundkenntnisse im Gesundheitsbereich haben. Für die Nutzung der Lernmaterialien benötigen Sie einen PC oder Notebook mit Internetzugang.