



TIMEOUT IN DER KLAUSE

Das neue Kurprogramm



Laut einer neuen Studie fühlt sich jeder dritte Österreicher durch Stress - unter anderem am Arbeitsplatz - in seiner Gesundheit bedroht. Für das Team der Klause ist das eine weitere Motivation ein Programm für Ihren kurzen und konsequenten Ausstieg aus dem Alltag anzubieten. Auf unserem abgelegenen Gesundheitsgut erwarten Sie professionelle Betreuung, eine hochwertige Unterkunft, Bio-Kost aus eigenem Anbau, seltene Tierrassen und friedvolle Natur – alles, um sich nachhaltig aufzuladen.

ANKOMMEN AUFLADEN

NEU STARTEN

_Fachärztliche Begleitung

_Mehrdimensionale Diagnostik

_Tägliches Entspannungstraining in der Kleingruppe mit einer Gesundheitspsychologin

_Tägliche Bewegungseinheiten in der Kleingruppe mit einem Physiotherapeuten

_Tägliche Outdoorgruppe mit Themen Bewegung, Entspannung und Aufmerksamkeit

Programmpreis: Euro 635.-

Sechs Nächte inkl. VP (mit Bio-Kost aus Eigenanbau): ab Euro 750.-

DAS GESUNDHEITSGUT DIE KLAUSE

AKADEMIE | KUNST | MEDIZIN

Nutzen Sie auch unsere frei verfügbare Infrastruktur:
Naturbadeteich, Finnische Natursauna, Fitnessraum, Andullationsliege,
Bibliothek, Bocciabahn und die Begegnung mit seltenen Tierrassen.
E-Bikes gegen Gebühr.

Zusätzliche Therapien wie Massagen, Öldispersionsbäder oder
Einzelsitzungen mit Physio- oder Psychotherapeuten sind zubuchbar.

Informationen unter:

Tel. +43 (0) 3159 44 915:

Website: www.die-klause.at

Mail: willkommen@die-klause.at

**Informieren Sie sich auch über unsere Programme zur Prävention
und Therapie von Stresserkrankungen sowie über unsere
Seminare und Sportprogramme!**

3 Lilien, 18 Punkte

Bereits zum dritten Mal erhält Die Klause in Österreichs
wichtigsten Branchenführer für Wellness- und
Gesundheitsurlaub, dem „Relax Guide“ eine Top-Bewertung.
Die Relax Guide-Lilie gilt als wichtigstes Gütesiegel für
Wellness- und Gesundheitsurlaub und als Qualitätsmaßstab in
der Branche.

