

# **(R)AUSZEIT mit BEWEGUNGSFLOW**

„ Tauchst du oft gestresst durch deinen Alltag?“

**Dann tauche nach diesem Tag für längere Zeit entspannt und bewegt auf!**



**Wann:** Samstag 20.07.2019

**Uhrzeit:** 9- 17 Uhr (mit Pausen)

**Wo:** Parkplatz Waldkindergarten oberhalb „Klette am Ette“, Ettwieser Straße, 87616 Marktoberdorf

**Was:** Zwei geniale Workshops (I „Komm in deinen Flow“ **und oder** II „Waldbaden ohne Badesachen“)

**Kosten:** 90€ für beide bzw. 50€ für einen Workshop (10% Ermäßigung bei Überweisung 7 Tage vorher) inklusive leckerem Picknick von Bio- und regionalen Produkten

**Anmeldeschluss:** 17.07.2019

**Du brauchst:** Witterungsangepasste Kleidung, Wander-/ Laufschuhe, evtl. Wechselklamotten, gefüllte Trinkflasche

**Weitere Infos und Anmeldung:** [www.bewegungsflow.de/kontakt](http://www.bewegungsflow.de/kontakt) oder unter **0173 15 80 711**



Ich freue mich auf einen unvergesslichen Tag mit Dir!

**Florian Hausmann**

Sportlehrer& Erlebnispädage